### Glossaire

[Glossaire](#__RefHeading___Toc2201_1793538764)

[30 km/h généralisé](#__RefHeading___Toc2572_3837983087)

[Actions](#__RefHeading___Toc1853_2130467102)

[Actions (démocratie)](#__RefHeading___Toc2574_3837983087)

[Agnosticisme / Athéisme](#__RefHeading___Toc3613_885869967)

[Agressions sexuelles](#__RefHeading___Toc1855_2130467102)

[Air](#__RefHeading___Toc1857_2130467102)

[Alcool](#__RefHeading___Toc1859_2130467102)

[Banc de la Treille](#__RefHeading___Toc1861_2130467102)

[Banques alternatives (France)](#__RefHeading___Toc1863_2130467102)

[Biodiversité](#__RefHeading___Toc3009_2130467102)

[Biodiversité (causes)](#__RefHeading___Toc3011_2130467102)

[Biodiversité (conséquences)](#__RefHeading___Toc3013_2130467102)

[Bolloré](#__RefHeading___Toc3015_2130467102)

[Bouteille PET](#__RefHeading___Toc3615_885869967)

[Canard (et oiseaux, cygnes...)](#__RefHeading___Toc3017_2130467102)

[Cannabis](#__RefHeading___Toc3019_2130467102)

[Cantons d'origine](#__RefHeading___Toc3021_2130467102)

[Cigarette](#__RefHeading___Toc3023_2130467102)

[Classe moyenne](#__RefHeading___Toc3617_885869967)

[Collapsologie](#__RefHeading___Toc3025_2130467102)

[Communication non violente](#__RefHeading___Toc3027_2130467102)

[Consommer local (Genève)](#__RefHeading___Toc3029_2130467102)

[Cour pénale internationale (CPI)](#__RefHeading___Toc3031_2130467102)

[Crime contre l'humanité](#__RefHeading___Toc3033_2130467102)

[Crime de guerre](#__RefHeading___Toc3035_2130467102)

[Cyril Hanouna](#__RefHeading___Toc3037_2130467102)

[Dates](#__RefHeading___Toc3039_2130467102)

[Décroissance](#__RefHeading___Toc3041_2130467102)

[Démagogie](#__RefHeading___Toc3043_2130467102)

[Démocratie (améliorations)](#__RefHeading___Toc2576_3837983087)

[Démocratie (principes et problématiques)](#__RefHeading___Toc3619_885869967)

[Déodorants](#__RefHeading___Toc3621_885869967)

[Doggybag](#__RefHeading___Toc3253_2130467102)

[Écrans enfants](#__RefHeading___Toc3255_2130467102)

[Entrisme (et voile au sport)](#__RefHeading___Toc3257_2130467102)

[Épiceries alternatives romandes](#__RefHeading___Toc3259_2130467102)

[Estimations scientifiques](#__RefHeading___Toc3261_2130467102)

[Extrême droite](#__RefHeading___Toc3263_2130467102)

[Extrême droite - dirigeants](#__RefHeading___Toc3265_2130467102)

[Extrême droite - femmes](#__RefHeading___Toc2795_1254017111)

[Extrême gauche - idées](#__RefHeading___Toc2578_3837983087)

[Fake news](#__RefHeading___Toc3267_2130467102)

[Féministe](#__RefHeading___Toc3269_2130467102)

[Féministe (contraire)](#__RefHeading___Toc3269_2130467102_Copie_1)

[France Télévisions](#__RefHeading___Toc3271_2130467102)

[Fraude Fiscale et Fraude Sociale](#__RefHeading___Toc3273_2130467102)

[Gauche et droite - Différences](#__RefHeading___Toc3275_2130467102)

[Gaza et génocide](#__RefHeading___Toc3277_2130467102)

[Hanouna](#__RefHeading___Toc3279_2130467102)

[Héritage](#__RefHeading___Toc3281_2130467102)

[Homéopathie (efficacité)](#__RefHeading___Toc3623_885869967)

[Islamisme](#__RefHeading___Toc3283_2130467102)

[Islamo-gauchisme](#__RefHeading___Toc3285_2130467102)

[Jancovici](#__RefHeading___Toc3287_2130467102)

[Jeux-vidéos (violence)](#__RefHeading___Toc3625_885869967)

[Kosovo](#__RefHeading___Toc3289_2130467102)

[Labels](#__RefHeading___Toc3291_2130467102)

[La France insoumise](#__RefHeading___Toc3293_2130467102)

[Lapin](#__RefHeading___Toc1235_1395357842)

[Le monde](#__RefHeading___Toc3295_2130467102)

[Les échos](#__RefHeading___Toc3297_2130467102)

[Marine Le pen (et Jordan Bardella)](#__RefHeading___Toc3299_2130467102)

[Mark Zuckerberg / Meta](#__RefHeading___Toc3301_2130467102)

[Maternage proximal (ou intensif)](#__RefHeading___Toc3303_2130467102)

[Médecines alternatives](#__RefHeading___Toc3305_2130467102)

[Médecines alternatives (acupuncture)](#__RefHeading___Toc3627_885869967)

[Méritocratie](#__RefHeading___Toc3307_2130467102)

[Milliardaires](#__RefHeading___Toc3309_2130467102)

[Milliardaires (impôts)](#__RefHeading___Toc3309_2130467102_Copie_1)

[Nucléaire](#__RefHeading___Toc3311_2130467102)

[Pauvreté (France)](#__RefHeading___Toc3629_885869967)

[Pervers Narcissique et PSychpathe](#__RefHeading___Toc3313_2130467102)

[Politique (choix)](#__RefHeading___Toc2299_1445277548)

[Pollution](#__RefHeading___Toc3315_2130467102)

[Populisme](#__RefHeading___Toc3317_2130467102)

[Post-croissance](#__RefHeading___Toc3319_2130467102)

[Racisme](#__RefHeading___Toc3321_2130467102)

[Radio Canada](#__RefHeading___Toc3323_2130467102)

[Rassemblement national](#__RefHeading___Toc3325_2130467102)

[Réchauffement climatique](#__RefHeading___Toc3327_2130467102)

[Recyclage du papier](#__RefHeading___Toc3329_2130467102)

[Religion](#__RefHeading___Toc3331_2130467102)

[Sciences exactes / humaines + démarche](#__RefHeading___Toc2797_1254017111)

[Sextorsion](#__RefHeading___Toc3631_885869967)

[Sorties de secours](#__RefHeading___Toc3333_2130467102)

[Surpopulation](#__RefHeading___Toc3335_2130467102)

[Swissinfo](#__RefHeading___Toc3337_2130467102)

[Tatouages (regrets)](#__RefHeading___Toc3633_885869967)

[Téléréalité (bêtise)](#__RefHeading___Toc3635_885869967)

[Thérapie (taux de succès)](#__RefHeading___Toc3637_885869967)

[Transition sexuelle (regrets)](#__RefHeading___Toc3339_2130467102)

[Trump](#__RefHeading___Toc3341_2130467102)

[Ukraine](#__RefHeading___Toc3343_2130467102)

[Ultradroite](#__RefHeading___Toc3345_2130467102)

[Véganisme](#__RefHeading___Toc2301_1445277548)

[Végétarien (contre-arguments)](#__RefHeading___Toc2799_1254017111)

[Verts](#__RefHeading___Toc2801_1254017111)

[Voitures autonomes](#__RefHeading___Toc3639_885869967)

[Votations (contre-empathie)](#__RefHeading___Toc3347_2130467102)

[Wikipedia](#__RefHeading___Toc3349_2130467102)

[Wokisme](#__RefHeading___Toc3351_2130467102)

[Xénophobie](#__RefHeading___Toc3353_2130467102)

### 30 km/h généralisé

60% de non à Fribourg

- La liberté, 23 ([lien](https://www.laliberte.ch/articles/regions/canton/une-majorite-de-fribourgeois-dit-non-au-30-km-h-739751?srsltid=AfmBOopBH0pAvbupVyLcva_btMLeYhFjlmupI8532o6Lp94wIqS5k5DG))

66% de non selon TCS

- TCS, 23 ([lien](https://www.tcs.ch/assets/docs/presse/2023/communique-de-presse-t30-villes.pdf))

### Actions

Faire en sorte d'aller bien soi-même

Discuter avec les autres (aussi l'entourage)

Rester ouvert et calme même face à des idées extrêmes (ça se travaille)

Informer et inciter les autres

Se dire que ça commence par soi

Acheter moins

Voter à gauche (voir aussi [Smartvote](https://www.smartvote.ch/fr/home?locale=fr_CH))

Investir dans des banques et fonds verts ([Banque alternative suisse](https://www.bas.ch/fr))

Diminuer ou quitter les GAFAM (aller sur Bluesky, Firefox, Infomaniak, Signal, etc.)

Acheter responsable (bio, piceries alternatives, Fairtrade, produits recyclés, etc.)

Soutenir des associations (Amnesty, Croix-Rouge, Greenpeace, Pro natura, Quatre pattes, Wikipedia, WWF, etc.)

Manger moins de viande et de poisson

Voyager moins en avion

S'engager en politique ou dans des associations sociales...

### Actions (démocratie)

Prendre position contre la haine et les infox

Garder le sens de la nuance

Soutenir le journalisme local indépendant

S’informer sur la politique et en parler

Ẽtre visible

Élire et voter

Adhérer à un parti

Connaître le passé

Garder confiance

- Moneta, 25 ([lien](https://www.moneta.ch/neuf-suggestions-pour-favoriser-la-democratie))

### Agnosticisme / Athéisme

Tout le monde est agnostique car ne sait pas si dieu existe ou pas

Athé, selon Ricky Gervais : "Pouvez-vous me prouver que Dieu existe ?" ; "Non" ; "Alors je ne vous crois pas"

Si on détruit n'importe quel roman ou livre sacré, dans 1'000 ans, il ne sera pas réécrit ou pas pareil

Si on détruit un livre scientifique, dans 1'000 ans, il sera identique

Il existe des milliers de dieux. Un agnostique / athé croit en un dieu de moins seulement

- Ricky Gervais dans un late show, 17 ([lien](https://youtu.be/fQQ_YpmQ1WE)) : vidéo de 4 min

### Agressions sexuelles

56% des agressions ont lieu à domicile (chez la victime ou l’agresseur)

60% des agresseurs font partie de l’entourage proche de la victime

- Violence que faire, 25 ([lien](http://violencequefaire.ch/))

### Air

=> 8,1 mio de morts par an en 2021. Dépasse le tabac et la mauvaise alimentation. 2e risque de décès

- Unicef, 24 ([lien](https://www.unicef.fr/article/la-pollution-de-lair-a-lorigine-de-81-millions-de-deces-en-2021/))

=> 240'000 morts en Europe chaque année selon l'Agence Européenne pour l'Environnement (AEE)

- Les échos, 24 ([lien](https://www.lesechos.fr/monde/europe/la-pollution-de-lair-cause-240000-deces-en-europe-chaque-annee-2137074))

=> En 2016, l'[Agence nationale de santé publique](https://fr.wikipedia.org/wiki/Agence_nationale_de_sant%C3%A9_publique) estime que la pollution de l'air est responsable de 48'000 morts par an en France[[9]](https://fr.wikipedia.org/wiki/Pollution_de_l%27air%22%20%5Cl%20%22cite_note-lemonde%3A1-9). Sylvia Médina, coordinatrice du programme Air et santé de l'agence, estime que cet impact est sous-estimé.

- Wiki, 25 ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/Pollution_de_l%27air))

### Alcool

Jusqu'à 21 ans, dommages sur le cerveau

- CHU Liège, 19 ([lien](https://www.chuliege.be/jcms/c2_19893977/fr/direction-medicale/alcool-avant-21-ans-des-dommages-irreversibles-sur-le-cerveau%22%20%5Cl%20%22%3A~%3Atext%3D%C2%AB%20Avant%2021%20ans%2C%20le%20cerveau%2Ctroubles%20psychologiques%20et%20comportementaux%20associ%C3%A9s%20%C2%BB.))

Voire 23 ans

- Aide alcool ([lien](https://aide-alcool.be/alcool-cerveau))

### Banc de la Treille

126 mètres

### Banques alternatives (France)

La Nef, le Crédit coopératif, la Banque postale

- Greenpeace ([lien](https://www.greenpeace.fr/agir/chaque-geste-compte/les-banques-ethiques-sont-elles-fiables/))

Etc.

- Change de banque ([lien](https://change-de-banque.org/ma-banque/))

### Biodiversité

68% de biodiversité en moins depuis 1970 (jusqu'en 2020)

WWF Belgique, 20 ([lien](https://wwf.be/fr/actualites/la-biodiversite-sest-effondree-de-68-depuis-1970))

73% de populations de vertébrés sauvages en moins depuis 1970 (rapport planète vivante 2024)

- WWF, 24 ([lien](https://www.wwf.fr/vous-informer/actualites/rapport-planete-vivante-2024-les-populations-de-vertebres-sauvages-ont-decline-de-73-depuis-1970))

76 % de population de poissons migrateurs d’eaux douces en moins entre 1970 et 2016

- Office français de la biodiversité, 20 ([lien](https://www.ofb.gouv.fr/actualites/declin-inquietant-des-poissons-migrateurs))

35% des espèces animales et végétales sont menacées d’extinction en Suisse

80% des insectes volants ont disparu en 30 ans en Suisse

90% des étangs ont été asséchés en Suisse (+ drainage des parcelles humides - urbanisation du territoire) - les libellules en paient un lourd tribut

- SIG - Vive la vie, Mai 25 ([lien](https://vive-la-vie.magnum3.ch/article/floradeau-fait-flotter-la-nature/236))

90% (liens 1 à 3, anciens) à 95% (lien 4, 2025) des prairies et paturages secs suisses ont disparu depuis 1950, principalement en raison de l'agriculture intensive

- Diverses sources ([lien 1](../../../../T%C3%A9l%C3%A9chargements/cartographie_et_evaluationdesprairiesetpaturagessecsdimportancen.pdf), [lien 2](https://arocha.org/fr/projets/gestion-prairies-seches-suisse/), [lien 3](https://www.drosera-vs.ch/fr/prairies-paturages-secs-connaitre-pour-mieux-471.html), [lien 4](https://www.bafu.admin.ch/bafu/fr/home/themes/biodiversite/infrastructure-ecologique/biotopes-d_importance-nationale/prairies-et-paturages-secs.html))

### Biodiversité (causes)

 + extinction de l'holocène - 6e

Causes : surexploitation de la biodiversité, modifications des habitats, pollutions, changements climatiques, espèces exotiques envahissantes

Quoique d'autres facteurs puissent jouer, la plus grande partie des indices indique les activités humaines comme cause directe ou indirecte des extinctions de l'Holocène[[11]](https://fr.wikipedia.org/wiki/Extinction_de_l%27Holoc%C3%A8ne%22%20%5Cl%20%22cite_note-ONUCDB-11),[[12]](https://fr.wikipedia.org/wiki/Extinction_de_l%27Holoc%C3%A8ne%22%20%5Cl%20%22cite_note-12)

- Wikipedia, 25 ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/Extinction_de_l%27Holoc%C3%A8ne))

### Biodiversité (conséquences)

+ impacts - utilité

Stockage du carbone, atténuation du réchauffement climatique, fertilité des sols, régénération des matières premières + denrées alimentaires, qualité et quantité eau potable, qualité de vie, anti-avalances + chutes de pierre, absorption précipitations, régulation + anti-pathogènes

- Office fédéral de l'environnement suisse, 24 ([lien](https://www.bafu.admin.ch/bafu/fr/home/themes/biodiversite/en-bref.html%22%20%5Cl%20%22%3A~%3Atext%3DLes%20pertes%20de%20biodiversit%C3%A9%20se%20traduisent%20par%2C%C3%A9cosyst%C3%A8mes%20%C3%A0%20r%C3%A9agir%20aux%20changements%20climatiques%20%28r%C3%A9silience%29.)), point 4

### Bolloré

Est d'extrême droite

- France 24 ([lien](https://www.france24.com/fr/france/20240702-comment-bollor%C3%A9-et-son-empire-m%C3%A9diatique-ont-port%C3%A9-l-extr%C3%AAme-droite-aux-portes-du-pouvoir))

### Bouteille PET

Ne pas réutiliser plusieurs fois pour boire. Dangereux.

- Geo, 22 ([lien](https://www.geo.fr/environnement/pourquoi-vous-ne-devriez-pas-reutiliser-une-bouteille-deau-en-plastique-plusieurs-fois-210486))

### Canard (et oiseaux, cygnes...)

Ne pas donner de pain

### Cannabis

Pour des raisons de santé publique, le rapport de Terra Nova (think thank progressiste) préconise le scénario "légalisation avec un monopole public", qui évite une explosion de l’usage du cannabis, et permet d’allouer une part des recettes fiscales à la prévention contre les drogues

- Le monde, 19/21 ([lien](https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2019/07/02/faut-il-legaliser-le-cannabis-vingt-arguments-pour-se-forger-une-opinion_5484277_4355770.html))

- Les verts, 24 ([lien](https://verts.ch/papier-de-position/reglementer-le-cannabis))

### Cantons d'origine

Uri, Schwytz, Unterwald (Obwald, Nidwald)

### Cigarette

=> Un fumeur sur deux meurt du tabac

- Le figaro, 09 ([lien](https://sante.lefigaro.fr/actualite/2009/05/30/9579-fumeur-sur-deux-meurt-tabac))

- L'OMS, 23 ([lien](https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/tobacco))

=> Espérence de vie : moins 10 ans

- Office fédéral de la santé publique suisse, 23 ([lien](https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/gesund-leben/sucht-und-gesundheit/tabak/gesundheitliche-folgen-rauchen.html%22%20%5Cl%20%22%3A~%3Atext%3DLes%20fumeurs%20voient%20leur%20esp%C3%A9rance%2Cde%2014%20ans%20en%20moyenne.))

=> En 2022, fumeurs = 24% des + de 15 ans, 27% des hommes et 21% des femmes ; 15-24 : 26%

- Office fédéral de la santé publique suisse, 23 ([lien](https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/zahlen-und-statistiken/zahlen-fakten-zu-sucht/zahlen-fakten-zu-tabak.html%22%20%5Cl%20%22%3A~%3Atext%3DEn%202017%2C%2027.1%20%25%20de%20la%2Cproportion%20de%20fumeurs%20atteignait%2040.0%20%25.))

### Classe moyenne

Suisse : Oui, il y a des signes d'appauvrissement de la classe moyenne, bien que les études ne montrent pas un mouvement unanime vers le bas

France : Il est complexe de répondre de manière définitive si la classe moyenne s'appauvrit en France, car les études et les perceptions divergent

- Google IA, 12.7.25 ([lien](https://www.google.com/search?hl=fr&q=est-ce que la classe moyenne s'appauvrit))

### Collapsologie

Courant de pensée - Voir le schéma proposé

Wiki, 25 ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/Collapsologie))

### Communication non violente

Empathie, bienveillance, non-jugement, approche centrée sur la personne (Je)

Observation (factuelle), sentiments (ressenti), besoins, demande

Nuancer, préciser, parler en "Je" (sauf pour les faits)

### Consommer local (Genève)

[Lien](https://www.geneve.ch/themes/durabilite/programme-nourrir-ville/alimenter-maniere-durable-locale/bonnes-adresses-consommer-local)

### Cour pénale internationale (CPI)

Juge les personnes accusées de génocide, crimes contre l’humanité ou crime de guerre

Ouest-France, 25 ([lien](https://www.ouest-france.fr/monde/gaza/israel-accuse-de-genocide-a-gaza-on-vous-explique-pourquoi-la-justice-francaise-est-saisie-fd461d72-42d4-11f0-b321-9f4333574570))

### Crime contre l'humanité

Les Crimes contre l'Humanité [sont] l'[assassinat](https://fr.wikipedia.org/wiki/Assassinat), l'[extermination](https://fr.wikipedia.org/wiki/Extermination), la réduction en [esclavage](https://fr.wikipedia.org/wiki/Esclavage), la [déportation](https://fr.wikipedia.org/wiki/D%C3%A9portation), et tout autre acte inhumain commis contre [toutes populations civiles](https://fr.wikipedia.org/wiki/Civil), avant ou pendant la guerre, ou bien les [persécutions](https://fr.wikipedia.org/wiki/Pers%C3%A9cution) pour des motifs politiques, raciaux ou religieux (…)

Wiki, 25 ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/Crime_de_guerre%22%20%5Cl%20%22Crime_contre_l%27humanit%C3%A9_et_g%C3%A9nocide))

### Crime de guerre

Un crime de guerre est une violation du [droit de la guerre](https://fr.wikipedia.org/wiki/Droit_de_la_guerre) d'une gravité particulière

Wiki, 25 ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/Crime_de_guerre))

### Cyril Hanouna

Est d'extrême droite

"Cyril Hanouna : enquête sur une propagande et ses dérapages" par Le monde, 24 ([lien](https://www.youtube.com/watch?v=qzLSsxSmUGk&list=PLwpJN1Kyemi4ja-ok8xme7JDs1QzUNE3Y&index=7&pp=gAQBiAQB)) : vidéo de 8 min

### Dates

1813 : 31 décembre

1815 : rattachement de Genève à la Suisse

### Décroissance

Réduction de la production et de la consommation pour alléger l'empreinte écologique planifiée démocratiquement dans un esprit de justice sociale et dans le souci du bien-être

- Timothée Parrigue, chercheur en économie écologique à l’Université de Lausanne

### Démagogie

Flatter les masses pour accroître sa popularité (péjoratif). Souvent associée à une manipulation et à un discours populiste

- Wiki appli, 25 ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/D%C3%A9magogie))

### Démocratie (améliorations)

Moderniser les droits civiques (personnes exclues)

Impliquer les jeunes plus tôt (vote à 16 ans)

Des régions rurales surpondérées (voix d’une habitante d’Uri = 40x celle d’une zurichoise)

La population met la pression (initiatives)

L’influence des lobbies en pleine lumière (loi sur la transparence)

L’autodéclaration ne suffit pas (lobbies)

Et qui paie : financement de la politique (aider les partis, comme ailleurs)

Les limites du système de milice (rémunération des mandats politiques trop faible)

Une plus grande diversité dans les parlements (femmes et pauvres exclus)

- Moneta, 25 ([lien](https://www.moneta.ch/l-immobilisme-n-est-pas-une-solution))

### Démocratie (principes et problématiques)

1) État de droit (respect des droits fondamentaux + État soumis aux règles qu'il édicte)

2) Souveraineté populaire (auto-détermination des citoyens) : élections notamment

Élections :

1) Décide des orientations politiques

2) Désigne les individus chargés de les appliquer

Fictions :

1) Volonté de la majorité assimilée à la volonté générale de tout le monde

2) Durée pour tout le mandat

Selon Artistote, Montesquieu et Rousseau : élections tendent à l'aristocratie. Idée : tirage au sort

- Clément Viktorovitch, 15 ([lien](https://www.youtube.com/watch?v=DFMkpNz7QQ0))

### Déodorants

Alu dangereux

Les [sprays](https://www.frc.ch/promesses-tenues-pour-la-journee/), des antitranspirants généralement sans conservateurs, donc moins irritants et plus hygiéniques

- FRC, 17 ([lien](https://www.frc.ch/deodorant-avec-ou-sans-alu))

### Doggybag

En Suisse, pas d'obligation mais les restes appartiennent au client

Les restos ont le droit de faire payer un supplément pour l'emballage et le service d'empaquetage (rare)

- 20 minutes, mai 25 ([lien](https://www.20min.ch/fr/story/doggy-bag-emporter-les-restes-du-restaurant-geste-normal-ou-deplace-103341358))

La viande cuite se conserve 3-4 jours au frigo (2 jours - hâché, abats, jambon)

- Too good to go, 22 ([lien](https://www.toogoodtogo.com/fr/blog/conservation-viande-crue-cuite))

### Écrans enfants

Pour Sabine Duflo, psychologue clinicienne et membre de l’Arcom (Autorité de régulation de la communication audiovisuelle et numérique)," il y a quand même un consensus pour dire qu'avant deux ans, il n'y a aucun intérêt et même des effets négatifs [...]. Après deux ans, il peut y avoir quelques petits bénéfices sur des temps extrêmement courts, avec un contenu très choisi et un parent à côté de l'enfant, ce qui, dans la vie réelle, n'arrive quasiment jamais puisque la plupart des parents utilisent les écrans pour occuper les enfants et se libérer du temps". Et de souligner : "un temps excessif a des effets (il y a énormément de littérature là-dessus) sur des compétences essentielles comme le langage, l'attention et un domaine aussi important que le sommeil."

- France bleu, 24 ([lien](https://www.francebleu.fr/infos/sante-sciences/exposition-des-enfants-aux-ecrans-que-disent-les-scientifiques-3628470))

Les experts recommandent de ne pas exposer les enfants de moins de 3 ans, d’attendre 11 ans pour un téléphone portable et 13 ans pour un smartphone avec accès à Internet.

- Le monde, 24 ([lien](https://www.lemonde.fr/societe/article/2024/05/01/enfants-et-ecrans-les-constats-qui-ont-nourri-les-preconisations-de-la-commission-nommee-par-macron_6231003_3224.html))

l'Organisation mondiale de la santé (OMS) préconise aux parents d'interdire les écrans aux enfants avant trois ans et de limiter l'utilisation à une heure par jour avant cinq ans.

- Radio France, 24 ([lien](https://www.radiofrance.fr/franceinfo/podcasts/le-billet-sciences/regulation-des-ecrans-pour-les-jeunes-etablir-un-consensus-sur-leur-usage-reste-complexe-3326663))

### Entrisme (et voile au sport)

- Clément Viktorovitch, 25 ([lien](https://www.youtube.com/watch?v=NXzgJgvHthY&list=PLwpJN1Kyemi4ja-ok8xme7JDs1QzUNE3Y&index=8&t=1s&pp=gAQBiAQB)) : vidéo de 17 min

### Épiceries alternatives romandes

[Lien](https://epiceries-alternatives.ch/)

### Estimations scientifiques

Les chiffres scientifiques sont généralement basés sur des données précises et des méthodes rigoureuses, même si des estimations sont parfois nécessaires. Ils sont le résultat d'un consensus scientifique, basé sur un large éventail de preuves et d'études, et même si les connaissances scientifiques peuvent évoluer, ces chiffres sont généralement considérés comme fiables.

### Extrême droite

Caractéristiques : rejet de l'immigration, projet autoritaire, rhétorique antisystème

- Wiki ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/Extr%C3%AAme_droite))

"Le racisme antijuif, antinoir et antimusulman est le moteur de l’extrême droite d’hier à aujourd’hui."

- Le monde, 24 ([lien](https://www.lemonde.fr/idees/article/2024/06/25/le-racisme-antijuif-antinoir-et-antimusulman-est-le-moteur-de-l-extreme-droite-d-hier-a-aujourd-hui_6243596_3232.html))

Extrême droite = destruction du vivant

- Voir sous Marine Le Pen

### Extrême droite - dirigeants

Bolsonaro, Duda (Pologne), Meloni, Netanyahou, Orbán, Trump

Pourquoi ils émergent de plus en plus - voir la vidéo avec Cyril Dion

- France inter, 24 ([lien](https://www.youtube.com/playlist?list=PLwpJN1Kyemi4ja-ok8xme7JDs1QzUNE3Y))

### Extrême droite - femmes

53% des femmes blanches ont voté pour Trump alors qu'il souhaite restreindre leurs droits

Ces femmes ne se sentent pas concerné par les attaques de Trump.. alors que pourtant..

- Blast, 25 ([lien](https://www.blast-info.fr/emissions/2025/comment-lextreme-droite-recupere-les-femmes-limposture-U8j_BTA4SO2PFc28knYYcg))

### Extrême gauche - idées

Renversement du [capitalisme](https://fr.wikipedia.org/wiki/Capitalisme) et de l'[économie de marché](https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89conomie_de_march%C3%A9) par la [révolution](https://fr.wikipedia.org/wiki/R%C3%A9volution_%28politique_et_sociale%29) ; [égalité](https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89galitarisme) entre les individus ; [abolition du travail salarié](https://fr.wikipedia.org/wiki/Abolition_du_travail_salari%C3%A9) ; [internationalisme](https://fr.wikipedia.org/wiki/Internationalisme) ; défense de la [démocratie directe](https://fr.wikipedia.org/wiki/D%C3%A9mocratie_directe) et de l'[autogestion](https://fr.wikipedia.org/wiki/Autogestion)

Une partie du [communisme](https://fr.wikipedia.org/wiki/Communisme), du [marxisme](https://fr.wikipedia.org/wiki/Marxisme), de l'[anarchisme](https://fr.wikipedia.org/wiki/Anarchisme_socialiste), du [syndicalisme](https://fr.wikipedia.org/wiki/Syndicalisme) et du [mouvement autonome](https://fr.wikipedia.org/wiki/Mouvement_autonome)

- Wiki, 25 ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/Extr%C3%AAme_gauche))

### Fake news

Réseaux sociaux : plus un parti est à droite, plus il diffuse des fake news

- Libération, 25 ([lien](https://www.liberation.fr/idees-et-debats/reseaux-sociaux-plus-un-parti-est-a-droite-plus-il-diffuse-des-fake-news-20250211_6YFYNXUTMBGFNJSNTZ5EVKRWDU/?utm_medium=Social&utm_source=Bluesky&=xtor=CS7-600095" \l "Echobox=1739304191))

### Féministe

Quelqu'un qui est en faveur de (qui ne croit pas à) l'égalité sociale, économique et politique des femmes et des hommes

- Vocabulary.com ([lien](https://www.vocabulary.com/dictionary/antifeminist))

Femmes légèrement moins heureuses que les hommes

- INSEE, Institut National de la Statistique et des Études Économiques - France ([lien](https://www.insee.fr/fr/statistiques/6047769?sommaire=6047805))

Divergences : abolition prostitution (majorité pour), garde alternée systématique (contre), port du voile (contre), procréation médicalement assistée pour les lesbiennes (pour), gestation pour autrui (contre)

- Libération, 14 ([lien](https://www.liberation.fr/societe/2014/03/07/entre-feministes-c-est-je-theme-moi-non-plus_985438/))

Km égal : femmes conduisent mieux ET 84% des accidents mortels = hommes (etc.)

- Gouvernement français, 21 ([lien](https://www.securite-routiere.gouv.fr/actualites/femmes-au-volant-vie-au-tournant))

- TCS, autres chiffres, 21 ([lien](https://www.tcs.ch/fr/le-tcs/presse/communiques-de-presse-2021/mythe-de-securite-routiere-les-femmes-et-les-accidents.php%22%20%5Cl%20%22%3A~%3Atext%3DEn%202019%2C%20le%20permis%20a%2C19%2C37%25%20de%20femmes.))

Km égal : nombre d'accidents similaires mais plus graves pour les hommes

- La côte, 17 ([lien](https://www.lacote.ch/suisse/circulation-routiere-les-statistiques-le-confirment-les-femmes-conduisent-mieux-que-les-hommes-725860))

Les hommes sont plus bêtes que les femmes (alcool et comportements dangereux)

- RTL, 14 ([lien](https://www.rtl.fr/actu/debats-societe/les-hommes-sont-plus-idiots-que-les-femmes-des-scientifiques-le-prouvent-7775911876))

### Féministe (contraire)

Anti-féminisme

- Encyclopédie d’histoire numérique de l’Europe, 25 ([lien](https://ehne.fr/fr/encyclopedie/th%C3%A9matiques/genre-et-europe/l%E2%80%99homme-europ%C3%A9en-une-masculinit%C3%A9-h%C3%A9g%C3%A9monique-xixe-xxie-si%C3%A8cles/l%E2%80%99antif%C3%A9minisme)) - *lu intro*

Misandrie : opposée à la misogynie, aversion envers le système patriarcal. Complexité et divergences.. Selon Le Robert : femme qui a de la haine ou du mépris pour les hommes.

- Radio France, 24 ([lien](https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/zoom-zoom-zen/zoom-zoom-zen-du-vendredi-08-mars-2024-6542220)) - *lu, non écouté*

### France Télévisions

Très fiable, certifié par Reporters sans frontières

- RSF, 22 ([lien](../../../../kDrive/Divers/Sauvegardes/Long%20terme/Tr%C3%A8s%20fiable%2C%20certifi%C3%A9%20par%20Reporters%20sans%20fronti%C3%A8res-%20RSF%2C%2022%20%28lien%29))

### Fraude Fiscale et Fraude Sociale

66 milliards de francs ont été caché au fisc en 10 ans par les suisses

- Le temps, 23 ([lien](https://www.letemps.ch/suisse/en-dix-ans-les-suisses-ont-cache-66-milliards-de-francs-au-fisc?srsltid=AfmBOooSpR1Rg7VsCZPFy1CTxJqySve-mW7wEKAxIgRv5XR8HMCDOWKc))

FF 12 fois plus que FS en 2023 en France (à peine plus que CH, cf. ci-dessus)

- Statista, 24 ([lien](https://fr.statista.com/infographie/29761/comparaison-fraude-fiscale-fraude-sociale-montants-detectes-et-estimes/))

### Gauche et droite - Différences

- Le monde, 12 ([lien](https://www.lemonde.fr/idees/article/2012/03/20/la-droite-et-la-gauche-expliquees-a-ma-fille_1672507_3232.html))

=> Droite : libéraux, renforcement de l'Etat sécuritaire, défendent l'identité et les traditions nationales. Gauche lutte contre les inégalités sociales et contre les discriminations à l'égard des minorités

- Radio France, 22 ([lien](https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/le-pourquoi-du-comment-histoire/comment-distinguer-la-droite-et-la-gauche-1305315))

### Gaza et génocide

=> Un terme qui commence à faire consensus dans le monde de la recherche

- France info, 25 ([lien](https://www.franceinfo.fr/monde/proche-orient/israel-palestine/guerre-dans-la-bande-de-gaza-qui-utilise-ou-non-le-mot-genocide-pour-decrire-les-operations-israeliennes-et-pour-quelles-raisons_7277304.html))

=> La population palestinienne de Gaza victime d’un génocide

- Amnesty, 24 ([lien](https://www.amnesty.fr/actualites/rapport-genocide-palestiniens-gaza-commis-par-etat-israel))

=> « Motifs raisonnables » de croire qu’Israël a commis des « actes de génocide », selon une experte de l’ONU

- ONU, mars 24 ([lien](https://news.un.org/fr/story/2024/03/1144356))

=> **Le génocide est défini par une convention de l’ONU** de 1948 et se caractérise par l’intention de détruire, totalement ou partiellement, un groupe national, ethnique, racial ou religieux. Et au moins l’un des cinq actes suivants doit être commis : meurtre de membres d’un groupe ; atteinte grave à l’intégrité physique ou mentale de membres du groupe ; soumission intentionnelle du groupe à des conditions d’existence devant entraîner sa destruction physique totale ou partielle ; mesures visant à entraver les naissances au sein du groupe ; ou transfert forcé d’enfants du groupe à un autre groupe. [...]

Au niveau international, la Cour internationale de justice (CIJ) a été saisie dès décembre 2023 par l’Afrique du Sud, qui accuse Israël de « génocide ». Cet organe judiciaire des Nations unies est chargé des conflits entre pays.

La Cour pénale internationale (CPI) juge quant à elle les personnes accusées de génocide, crimes contre l’humanité ou crime de guerre. À ce titre, elle a émis en novembre 2024 un mandat d’arrêt contre le Premier ministre israélien, Benyamin Netanyahou, et son ancien ministre de la Défense Yoav Gallant pour « crimes de guerre » et « crimes contre l’humanité », mais pas pour « génocide ».

Ouest-France, 25 ([lien](https://www.ouest-france.fr/monde/gaza/israel-accuse-de-genocide-a-gaza-on-vous-explique-pourquoi-la-justice-francaise-est-saisie-fd461d72-42d4-11f0-b321-9f4333574570))

=> Peut-on parler de génocide à Gaza

- RTS, 25 ([lien](https://www.rts.ch/audio-podcast/2025/audio/peut-on-parler-de-genocide-a-gaza-28884014.html))

### Hanouna

53% pour l'extrême droite (lors des segments où des politiques affiliés à des candidats sont présents ou évoqués, et non sur le temps d’antenne total)

- Libération, 22 ([lien](https://www.liberation.fr/checknews/bataille-de-chiffres-entre-melenchon-et-hanouna-sur-le-temps-de-parole-de-lextreme-droite-sur-tpmp-20221120_NDULJW7DO5ARBN342QIY4LUXQY/))

### Héritage

Près de 80 % des milliardaires français sont des héritiers

- Ouest France, 21 ([lien](https://www.ouest-france.fr/economie/pres-de-80-des-milliardaires-francais-sont-des-heritiers-selon-forbes-e12c546e-b63b-11eb-9d0b-d31a5f1d6514)) - pourtant plutôt conservateur

### Homéopathie (efficacité)

Aussi efficace que le placebo. Jamais prouvé que plus. Assez d'études faites

- Le monde, 18 ([lien](https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2018/09/21/efficacite-de-l-homeopathie-que-dit-la-science_5358516_4355770.html))

- Wiki, 25 ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/Hom%C3%A9opathie%22%20%5Cl%20%22Absence_d%27efficacit%C3%A9))

30% environ

- Médecin direct, 18 ([lien](https://www.medecindirect.fr/blog/20181101-homeopathie))

Placebo : 30% à 60% d'efficacité. Et le placebo "honnête" (éthique) pourrait aussi fonctionner

- CNRS, 23 ([lien](https://lejournal.cnrs.fr/articles/leffet-placebo-en-toute-transparence))

Placebo : 15% à 70% selon les pathologies

- Wiki, 25 ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/Effet_placebo%22%20%5Cl%20%22Efficacit%C3%A9))

### Islamisme

Mouvement regroupant les courants les plus radicaux de l’islam

Représente 5 à 10% de la communauté musulmane en France, soit 300 000 à 500 000 personnes

- Ca m'intéresse ; Centre français de recherche sur le renseignement ([lien](https://www.caminteresse.fr/societe/voici-la-difference-entre-un-musulman-et-un-islamiste-33526/))

### Islamo-gauchisme

Terme épouvantail selon Clément Viktorovitch

- France info, 22 ([lien](https://www.youtube.com/watch?v=9-xtduLc3Ig&list=PLwpJN1Kyemi4ja-ok8xme7JDs1QzUNE3Y&index=1&pp=gAQBiAQB)) : vidéo de 5 min (voir à 3.50)

### Jancovici

Ambivalent. Pro-nucléaire

Voir l'article sur la vidéo de Mc Fly et Carlito ([lien](https://reporterre.net/McFly-et-Carlito-invitent-Jean-Marc-Jancovici-ce-qu-on-a-aime-ou-pas-dans-la-video))

- Reporterre ; 24 (parfois des polémiques - cf. wiki) ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/Reporterre%22%20%5Cl%20%22Critiques_et_controverses))

### Jeux-vidéos (violence)

Ils ne rendent pas violents (hormis sur le moment)

- The conversation, 25 ([lien](https://theconversation.com/les-jeux-video-rendent-ils-violents-au-point-de-tuer-249893%22%20%5Cl%20%22%3A~%3Atext%3DLes%20r%C3%A9sultats%20obtenus%20montrent%20que%2Cplus%20agressifs%20que%20d%27habitude.))

### Kosovo

Intégration réussie

- Le temps, mai 25 ([lien](https://www.letemps.ch/opinions/editoriaux/entre-les-kosovars-et-la-suisse-l-histoire-d-une-rencontre-reussie))

### Labels

Qualité bio, Fairtrade, etc. ([lien](https://www.labelinfo.ch/fr//list/?category=Textiles))

### La France insoumise

A gauche (pas extrême)

Extrême gauche : Lutte ouvrière ou le Nouveau Parti anticapitaliste (NPA)

- Le monde, 24 ([lien](https://www.lemonde.fr/comprendre-en-3-minutes/video/2024/06/21/la-france-insoumise-est-elle-d-extreme-gauche-comprendre-en-trois-minutes_6241916_6176282.html))

- Gouvernement français, document signé par Darmanin, 23 ([lien](https://www.legifrance.gouv.fr/download/pdf/circ?id=45472))

### Lapin

Ne mange pas de carottes (mauvais pour lui)

Intéressant dans 28 Minutes sur Arte, 25 ([lien](https://youtu.be/Rb6xUqeD1oc?si=DxkIpZDGh8uGYzT8)) : vidéo de 2 min

### Le monde

Journal considéré comme de référence et de centre gauche

- Wiki, 25 ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/Le_Monde))

### Les échos

Journal libéral

- Wiki, 25 ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/Les_%C3%89chos))

### Marine Le pen (et Jordan Bardella)

Extrême droite = destruction du vivant

- "Merci d’avance" - La lutte enchantée de Cyril Dion, France inter, 25 ([lien](https://www.youtube.com/watch?v=mdaRlUZHwh0&list=PLwpJN1Kyemi4ja-ok8xme7JDs1QzUNE3Y&index=9&pp=gAQBiAQB)) : vidéo de 4 min

### Mark Zuckerberg / Meta

(Facebook, Instagram, Whatsapp)

Pro-Trump + masculinité extrême + résolument opportuniste + cynique (+ etc.)

- "Comment Mark Zuckerberg fait-il allégeance à Donald Trump ?" dans l'émission "Le dessous des images" sur Arte, 25 ([lien](https://www.youtube.com/watch?v=i4eeqlssdV8&list=PLwpJN1Kyemi4ja-ok8xme7JDs1QzUNE3Y&index=6&pp=gAQBiAQB0gcJCdQJAYcqIYzv)) : vidéo de 11 min

### Maternage proximal (ou intensif)

Allaitement long, portage, cododo, peau à peau

### Médecines alternatives

Énergies, magnétisme, reki, etc. : arnaques

"Consulte mon mime, il est formidable !" - La chronique de Florian Gouthière (journaliste scientifique) dans "La dernière", Radio Nova, 25 ([lien](https://www.youtube.com/watch?v=ZnX_QWFTFcs&list=PLwpJN1Kyemi4ja-ok8xme7JDs1QzUNE3Y&index=10&pp=gAQBiAQB0gcJCdQJAYcqIYzv))

### Médecines alternatives (acupuncture)

Efficacité prouvée seulement pour les douleurs chroniques, les nausées et les vomissements

Manque d'études (sérieuses)

- Gouvernement français, 14 ([lien](https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/fiche_acupuncture.pdf))

- Radio France, 19 ([lien](https://www.radiofrance.fr/franceculture/l-acupuncture-est-elle-efficace-2923578))

### Méritocratie

Liberté, égalité, méritocratie - La chronique d'Alice de Rochechouart dans "La dernière"

- Radio Nova, 25 ([lien](https://youtu.be/P0N3Dj5Xuuc))

### Milliardaires

Est-ce que tout est de la faute des milliardaires, vidéo avec Clément Viktorovitch

- France info, 23 ([lien](https://www.youtube.com/watch?v=BrbQ7fH8KPU&list=PLwpJN1Kyemi4ja-ok8xme7JDs1QzUNE3Y&index=3&pp=gAQBiAQB)) : vidéo de 6 min

80 % des milliardaires français sont des héritiers, selon Forbes

- Ouest-France, 21 ([lien](../../../../kDrive/Divers/Sauvegardes/Long%20terme/80%20%25%20des%20milliardaires%20fran%C3%A7ais%20sont%20des%20h%C3%A9ritiers%2C%20selon%20Forbes))

### Milliardaires (impôts)

Genève : des ultra-riches échappent au fisc

- Blick, 25 ([lien](https://www.blick.ch/fr/suisse/romande/des-ultra-riches-echappent-au-fisc-pourquoi-geneve-narrive-pas-a-faire-passer-ses-milliardaires-a-la-caisse-id20499289.html))

Les milliardaires ne paient quasiment pas d’impôts car une grande partie de leurs revenus provient du capital

- Le monde, 24 ([lien](https://www.lemonde.fr/idees/article/2024/06/13/aujourd-hui-les-milliardaires-ne-paient-quasiment-pas-d-impots-car-une-grande-partie-de-leurs-revenus-proviennent-du-capital_6239271_3232.html))

Les Français les plus riches paient proportionnellement moins d’impôts que les autres

- Bilan, 23 ([lien](https://www.bilan.ch/story/les-francais-les-plus-riches-paient-proportionnellement-moins-dimpots-que-les-autres-selon-lipp-772018720629))

Les riches ne paient pas leur juste part d’impôt

- Alternatives économiques, 24 ([lien](https://www.alternatives-economiques.fr/riches-ne-paient-part-dimpot/00110044))

Les riches, partent-ils si plus d'impôts ?

Les études et les analyses économiques ne confirment pas cette idée de manière générale

- Google IA, 14.7.25 ([lien](https://www.google.com/search?hl=fr&q=est-ce que les riches partent si impots augmentent))

### Nucléaire

Problèmes : risques de sécurité (catastrophes naturelles et terrorisme), déchets, coût...

- Les verts ([lien](https://verts.ch/resolution/atomkraft%22%20%5Cl%20%22%3A~%3Atext%3DLes%20centrales%20nucl%C3%A9aires%20suisses%20nous%20mettent%20en%2Cpas%20non%20plus%20%C3%A0%20l%27abri%20d%27attentats%20terroristes.)), Greenpeace ([lien](https://www.greenpeace.fr/sortir-du-nucleaire/%22%20%5Cl%20%22%3A~%3Atext%3DLe%20nucl%C3%A9aire%20n%27assure%20pas%20notre%20ind%C3%A9pendance%20%C3%A9nerg%C3%A9tique%26text%3DElle%20importe%20par%20ailleurs%2099%2Cext%C3%A9rieur%20pour%20nos%20ressources%20%C3%A9nerg%C3%A9tiques.))

L’explosion d’une centrale nucléaire suisse affecterait toute l’Europe

- Swiss info, 19 ([lien](https://www.swissinfo.ch/fre/sci-tech/sc%C3%A9nario-catastrophe_l-explosion-d-une-centrale-nucl%C3%A9aire-suisse-affecterait-toute-l-europe/44978832%22%20%5Cl%20%22%3A~%3Atext%3DSi%20un%20accident%20nucl%C3%A9aire%20survenait%20en%20Suisse%2C%2Cremettre%20la%20sortie%20du%20nucl%C3%A9aire%20%C3%A0%20l%27agenda.))

Tchernobyl : Fusion du cœur et explosion

Selon l'[Agence internationale de l'énergie atomique](https://fr.wikipedia.org/wiki/Agence_internationale_de_l%27%C3%A9nergie_atomique) entre 100 000 et 200 000 avortements en Europe de l'Ouest ont été provoqués à la suite de cette catastrophe[[152]](https://fr.wikipedia.org/wiki/Catastrophe_nucl%C3%A9aire_de_Tchernobyl%22%20%5Cl%20%22cite_note-Trichopoulos1987-157),[[153]](https://fr.wikipedia.org/wiki/Catastrophe_nucl%C3%A9aire_de_Tchernobyl%22%20%5Cl%20%22cite_note-158).

Et jusqu'à un million de morts, chiffres très divergents

Plusieurs rapports cités par l'[Agence internationale de l'énergie atomique](https://fr.wikipedia.org/wiki/Agence_internationale_de_l%27%C3%A9nergie_atomique) (AIEA) estiment le coût de la catastrophe de Tchernobyl à plusieurs centaines de milliards de dollars[[182](https://fr.wikipedia.org/wiki/Catastrophe_nucl%C3%A9aire_de_Tchernobyl%22%20%5Cl%20%22cite_note-188)

Zones d'exclusion allant inégalement jusqu'à 200 km env.

- Wiki, 25 ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/Catastrophe_nucl%C3%A9aire_de_Tchernobyl))

Les réparations du sarcophage de Tchernobyl estimées à plusieurs dizaines de millions d’euros. Payé par les occidentaux notamment.

- Courrier international, 25 ([lien](https://www.courrierinternational.com/article/ukraine-les-reparations-du-sarcophage-de-tchernobyl-estimees-a-plusieurs-dizaines-de-millions-d-euros_230684))

Three Miles Island : 5 % du cœur a fondu[[4]](https://fr.wikipedia.org/wiki/Accident_nucl%C3%A9aire_de_Three_Mile_Island%22%20%5Cl%20%22cite_note-irsn-4) ; 20 % a coulé au fond de la cuve. Peu de relâchements nucléaires.

- Wiki, 25 ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/Accident_nucl%C3%A9aire_de_Three_Mile_Island))

Fukushima : [fusion des cœurs](https://fr.wikipedia.org/wiki/Fusion_du_c%C5%93ur_d%27un_r%C3%A9acteur_nucl%C3%A9aire) des [réacteurs](https://fr.wikipedia.org/wiki/R%C3%A9acteur_nucl%C3%A9aire) 1, 2 et 3 ainsi que la surchauffe de la [piscine de désactivation](https://fr.wikipedia.org/wiki/Piscine_de_stockage_de_combustible_nucl%C3%A9aire) du réacteur 4.

En 2017, le coût total est estimé à 193 milliards euros[[298]](https://fr.wikipedia.org/wiki/Accident_nucl%C3%A9aire_de_Fukushima%22%20%5Cl%20%22cite_note-330)

Environ 2'000 morts suite aux dégradations des conditions d'habitation (similaire au nombre de morts suite au séisme)[[237]](https://fr.wikipedia.org/wiki/Accident_nucl%C3%A9aire_de_Fukushima%22%20%5Cl%20%22cite_note-268)

Sol contaminé sur un rayon de 20 km voire plus[[239](https://fr.wikipedia.org/wiki/Accident_nucl%C3%A9aire_de_Fukushima%22%20%5Cl%20%22cite_note-270)

- Wiki, 25 ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/Accident_nucl%C3%A9aire_de_Fukushima))

Tchernobyl : 30 % de la radioactivité du réacteur (record) soit une proportion énorme jamais égalée. 4'000 cancers en plus pour les 600'000 personnes les plus exposées (en plus des 100'000 cancers autres). Et 4'000 à 22'000 en plus (Ukraine, Russie, Biélorussie). Et 25'000 ailleurs. Coût : plusieurs centaines de milliards de dollars

Fukushima : moins de 10x la quantité émise que Tchernobyl. Côut 100 milliards de dollars (provisoire, en 2013)

Three miles island : coût : 1 milliard de dollars

Le pire du pire : 5,3 millions de cancers, 5'500 milliards d'euros, cercle de 85km de rayon contaminé avec mios de personnes à évacuer

Pakistan : 8,3 millions à 30 km (21 centrales ont plus d'un mio)

- CNRS, 13 ([lien](https://i3.cnrs.fr/wp-content/uploads/2013/02/I3WP_13-ME-02-2.pdf))

### Pauvreté (France)

15,4% en 2023 (14,4% en 2022)

- INSEE, 25 ([lien](https://www.insee.fr/fr/statistiques/8600989))

### Pervers Narcissique et PSychpathe

PN plus impulsif, PS plus réfléchi

PN plutôt acquis (carences, violences...), PS plutôt inné, héréditaire (manque dans cerveau). Souvent au moins un peu des deux

- The conversation, 16 ([lien](https://theconversation.com/psychopathes-et-pervers-narcissiques-ou-est-la-difference-64934))

PN : est pervers si violence instrumentale (moins explosive) + voit l’autre comme un objet, un instrument + peut isoler pour mieux détruire + peut avoir un certain plaisir + cherche à détruire (dans son intérêt) + n’a ni scrutupule ni culpabilité + n’est pas sensible à la souffrance des autres + ne reconnait pas l’autre comme humain + cherche à avoir des avantages sans se soucier des autres

### Politique (choix)

Suisse : [Smartvote](https://www.smartvote.ch/fr/home?locale=fr_CH)

France : [Candidator](https://www.candidator.fr/)

### Pollution

9 mio de morts par an (air, eau, sols), surtout pays en développement. Soit 1 personne sur 6 (16%) qui meurt.

- Le monde, 22 ([lien](https://www.lemonde.fr/planete/article/2022/05/18/la-pollution-est-responsable-de-9-millions-de-morts-chaque-annee-dans-le-monde_6126552_3244.html))

[Extraits vidéo]

50'000 personnes meurent de la pollution de l'air chaque année en France [0.45]

Responsabilité civile : 25% ; État et industries : 75% [début]

Chaque geste compte, et le faire pour soi et la société [1.00, etc.] + déculpabiliser..

- Camille Étienne interviewée par Ben Névert [extrait], sur Éthique et tac, 25 ([lien](https://www.youtube.com/watch?v=9VF0i1HBJII&list=PLwpJN1Kyemi4ja-ok8xme7JDs1QzUNE3Y&index=11&t=1s&pp=gAQBiAQB)) : vidéo de 9 min

40'000 personnes meurent de la pollution de l'air chaque année en France (48'000 précédemment)

- Santé publique France, 21 ([lien](https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2021/pollution-de-l-air-ambiant-nouvelles-estimations-de-son-impact-sur-la-sante-des-francais)) & autres sources sur le net

50'000 à 70'000 personnes meurent de la pollution de l'air chaque année en France [3.40]

Philippe Bihouix et Nicolas Meilhan (ingénieurs), 25 ([lien](https://youtu.be/Z7u2H1suMHs)) : vidéo de 7 min

### Populisme

Courant affirmant qu'il existe soit le peuple, soit les élites

Et prend le parti du peuple

Faire du populisme : simplifier pour la masse

- Wiki ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/Populisme))

### Post-croissance

Économie stationnaire en harmonie avec la nature où les décisions sont prises ensemble et où les richesses sont équitablement partagées afin de pouvoir prospérer sans croissance

Égal post-capitalisme

- Timothée Parrigue, chercheur en économie écologique à l’Université de Lausanne

### Racisme

Idéologie selon laquelle il existe des races humaines de valeur inégale

- Wiki appli, 25 ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/Racisme))

### Radio Canada

Très fiable, certifié par Reporters sans frontières

- RSF, 22 ([lien](https://rsf.org/fr/fiabilit%C3%A9-du-journalisme-rsf-se-f%C3%A9licite-de-l-obtention-par-radio-canada-info-et-cbc-news-de-la%22%20%5Cl%20%22%3A~%3Atext%3DThe%20Winnipeg%20Free%20Press%2C%20France%20T%C3%A9l%C3%A9visions%20et%2Csite%20web%20de%20la%20Journalism%20Trust%20Initiative.))

### Rassemblement national

(et contre-empathie lors des votations)

Il vote contre :

Le pouvoir d'achat pour les plus modestes, l'augmentation du salaire minimum, le gel des loyers, le rétablissement de l'impôt sur la fortune, la fin des déserts médicaux, la création d'un service public pour la petite enfance, l'augementation des moyens pour lutter contre la fraude fiscales (80-100 mia par an), la reconnaissance de l'esclavage comme un crime contre l'humanité au parlement européen, l'interdiction des thérapies de conversion

Il vote pour :

Le durcissement au droit à l'assurance chômage, la préférence nationale, le durcissement aux soins pour les personnes LGBTIQ+

=> Derrière cela : le racisme

Aux USA, une partie importante des femmes ont voté pour Trump alors qu'il est masculiniste (donc contre le droit des femmes)

=> Et contre-empathie lors des votations

- "Comment le racisme peut nous faire voter contre nos intérêts" - Samah Karaki dans "La dernière" ; Radio Nova, 24 ([lien](https://www.youtube.com/watch?v=LIYPJGic-Bw&list=PLwpJN1Kyemi4ja-ok8xme7JDs1QzUNE3Y&index=5&pp=gAQBiAQB)) : vidéo de 6 min

### Réchauffement climatique

97%. Consensus scientifique : généralement 97% ou plus

- Wiki, 25 ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/Consensus_scientifique_sur_le_changement_climatique))

15 ans. L’origine humaine du réchauffement fait officiellement consensus depuis au moins 15 ans

- CNRS, 23 ([lien](https://lejournal.cnrs.fr/articles/lorigine-humaine-du-rechauffement-fait-officiellement-consensus-depuis-au-moins-15-ans))

1,5 °C. Limiter le réchauffement climatique à 1,5 °C est désormais impossible

- Le monde, 25 ([lien](https://www.lemonde.fr/planete/article/2025/06/19/limiter-le-rechauffement-climatique-a-1-5-c-est-desormais-inatteignable_6614266_3244.html))

1,3 °C. Par rapport à la moyenne préindustrielle (1871-1900), au niveau mondial, la moyenne climatique actuelle est déjà supérieure de 1,3 °C

2,9 °C. Au niveau suisse, pour l'année 2024, c'est 2,9 °C

- Météo Suisse, 24 ([lien](https://www.meteosuisse.admin.ch/climat/changement-climatique.html))

Prévisions mondiales (GIEC) : + 1,5 degrés en 2030 (+ 2 en France), + 2,8 en 2100 si mesures, + 3,2 en 2100 si pas de mesures (approx. + 4 en France voire + 5 en été)

- Gouvernement français, 23 ([lien](https://www.adaptation-changement-climatique.gouv.fr/comprendre/enjeux/que-nous-dit-la-science))

### Recyclage du papier

Papiers et cartons propres seulement (pas de souillures), agraphes ok

- Services cantonaux de l'énergie de l'environnement romands, 25 ([lien](https://www.energie-environnement.ch/nettoyage-recyclage-des-dechets/dechets-a-recycler))

### Religion

2015 : christianisme (32%), islam (23%), hindouisme (15%), bouddhisme (7%). Reste 23% dont 16% sans

- Genève ; Interroge, 22 ([lien](https://www.geneve.ch/themes/culture/bibliotheques/interroge/reponses/combien-y-t-il-de-croyants-sur-terre))

34% d'athées et 32% de catholiques en Suisse en 2022

- 20 minutes, 24 ([lien](https://www.20min.ch/fr/story/religions-en-suisse-cest-officiel-les-athees-sont-majoritaires-les-cathos-plongent-103028454))

36% d'athées et 31% de catholiques en Suisse en 2023 (et confirme chiffres 2022 ci-dessus)

- Watson, 25 ([lien](https://www.watson.ch/fr/suisse/religions/920757042-les-suisses-sans-religion-sont-toujours-plus-nombreuses))

### Sciences exactes / humaines + démarche

Toutes les sciences se valent et ont la même rigueur : démarche scientifique (hypothèse, expériences robustes) + validation par les pairs

- Alice de Rochechouart et Célia Pelluet dans "La dernière" sur Radio Nova, 25 ([lien](https://www.youtube.com/watch?v=R3N4ETk7cIM&list=WL&index=2&ab_channel=RadioNova)) : vidéo de 5 min

### Sextorsion

En 2024, Swiss Sport Integrity a reçu 412 signalements d’atteintes à l’éthique, ouvrant 91 enquêtes pour seulement cinq cas avérés. Mais ce chiffre cache une réalité plus sombre: selon l'étude, seuls 17% des victimes ont fait remonter les abus à des mécanismes de signalement.

- Blick, 25 ([lien](https://www.blick.ch/fr/suisse/sport-la-corruption-sexuelle-fleau-mondial-qui-frappe-la-suisse-id21051605.html))

### Sorties de secours

Les portes sur les voies d’évacuation doivent pouvoir, en tout temps, être ouvertes dans le sens de la sortie et sans recourir à des moyens auxiliaires

SECO (Secrétariat d'état à l'ÉCOnomie), 25 ([lien](../../../../T%C3%A9l%C3%A9chargements/ArGV4_Anhang_art10_fr.pdf))

### Surpopulation

Faut-il arrêter de faire des enfants ?

- Aurélien Barrau, Conférence France nature environnement Haute-Savoie, 24 ([lien](https://www.youtube.com/watch?v=M42T-rbE0zY&list=PLwpJN1Kyemi4ja-ok8xme7JDs1QzUNE3Y&index=12&t=3s&pp=gAQBiAQB)) : vidéo de 6 min

### Swissinfo

Très fiable, certifié par Reporters sans frontières

- RSF, 22 ([lien](https://rsf.org/fr/fiabilit%C3%A9-du-journalisme-rsf-se-f%C3%A9licite-de-l-obtention-par-radio-canada-info-et-cbc-news-de-la%22%20%5Cl%20%22%3A~%3Atext%3DThe%20Winnipeg%20Free%20Press%2C%20France%20T%C3%A9l%C3%A9visions%20et%2Csite%20web%20de%20la%20Journalism%20Trust%20Initiative.))

### Tatouages (regrets)

20 % selon le Haut conseil de la santé publique français

- Le pèlerin, 25 ([lien](https://www.lepelerin.com/france/tendance/tatouages-de-la-tendance-au-regret-pourquoi-de-plus-en-plus-de-francais-optent-pour-le-detatouage-11094%22%20%5Cl%20%22%3A~%3Atext%3DAinsi%20le%20Haut%20conseil%20de%2Cmoins%20un%20de%20leurs%20tatouages.))

33% environ

- RTS, 24 ([lien](https://www.rts.ch/info/societe/2024/article/le-boom-du-detatouage-de-plus-en-plus-de-personnes-regrettent-leurs-inscriptions-corporelles-28631399.html))

40% environ

- Télérama, 23 ([lien](https://www.telerama.fr/debats-reportages/effacez-moi-ces-tatouages-que-je-ne-veux-plus-voir-7018553.php))

### Téléréalité (bêtise)

Pas de consensus scientifique

Peut avoir des effets négatifs (perf. scolaires et estime de soi) et positifs (détente si modérément)

- Google IA, 21.7.25 ([lien](https://www.google.com/search?q=la+téléréalité+rend-elle+bete&num=10&sca_esv=dcf3457e0fc12c6a&hl=fr&ei=opt-aJ3OBLn1i-gP9u7PqAU&ved=0ahUKEwidp5eS3s6OAxW5-gIHHXb3E1UQ4dUDCBA&uact=5&oq=la+téléréalité+rend-elle+bete&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAiIWxhIHTDqWzDqXLDqWFsaXTDqSByZW5kLWVsbGUgYmV0ZTIHECEYoAEYCjIHECEYoAEYCkjxJ1DVCljDJnADeAGQAQCYAfABoAHWHaoBBjMuMjMuM7gBA8gBAPgBAZgCIKACmSDCAgoQABiwAxjWBBhHwgIKEAAYgAQYQxiKBcICDhAuGIAEGLEDGNEDGMcBwgILEAAYgAQYsQMYgwHCAgUQABiABMICBRAuGIAEwgILEC4YgAQY0QMYxwHCAhAQLhiABBjRAxhDGMcBGIoFwgINEC4YgAQYsQMYQxiKBcICFhAuGIAEGLEDGNEDGEMYgwEYxwEYigXCAggQLhiABBixA8ICCxAuGIAEGLEDGIMBwgIUEC4YgAQYsQMY0QMYgwEY1AIYxwHCAggQABiABBixA8ICHxAuGIAEGNEDGEMYxwEYigUYlwUY3AQY3gQY4ATYAQHCAhkQLhiABBixAxjRAxhDGIMBGMcBGMkDGIoFwgIEEC4YA8ICDhAAGIAEGLEDGIMBGIoFwgIOEAAYgAQYkgMYuAQYigXCAgsQABiABBiSAxiKBcICChAuGIAEGEMYigXCAg4QLhiABBjHARiOBRivAcICCxAuGIAEGMcBGK8BwgIaEC4YgAQY0QMYxwEYlwUY3AQY3gQY4ATYAQHCAgYQABgWGB7CAgIQJsICCBAAGIAEGKIEwgIFEAAY7wXCAggQABgWGAoYHsICBRAhGJ8FmAMAiAYBkAYIugYGCAEQARgUkgcGNS4yNC4zoAeX4QGyBwYyLjI0LjO4B4AgwgcHMi0xNi4xNsgHjgI&sclient=gws-wiz-serp))

### Thérapie (taux de succès)

60% à 70%

- Cairn.info, 02 ([lien](https://shs.cairn.info/revue-cahiers-de-psychologie-clinique-2002-1-page-189?lang=fr))

70% (10% vont moins bien)

- CHUV, 13 ([lien](https://www.planetesante.ch/Magazine/Medicaments-examens-et-traitements/Psychotherapie-et-autres-traitements/La-psychotherapie-fait-partie-des-traitements-les-plus-efficaces-du-monde-medical))

75%

- Psychiatric, 23 ([lien](https://www-psychiatry-org.translate.goog/patients-families/psychotherapy?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=fr&_x_tr_hl=fr&_x_tr_pto=sge" \l ":~:text=Research shows that most people,show some benefit from it.))

### Transition sexuelle (regrets)

0,46%, étude de 2019 sur 3'400 personnes ; autres études chiffres similaires

- 360.ch, 23 ([lien](https://360.ch/chroniques/74427-la-detransition-sujet-favori-des-refractaires-a-lexistence-des-personnes-trans/))

0,26% à 2%. Une étude dit 20% mais non sourcée et une étude dit 13% mais où la grande majorité (87,5%) n'a pas choisi de détransitionner (pressions externes)

- Rosalux, 23 ([lien](https://rosalux-geneva.org/fr/la-representation-mediatique-des-personnes-transgenres-alertes-aux-detransitions/))

1 à 4% de regrets selon les études

- Wiki, 25 ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/D%C3%A9transition%22%20%5Cl%20%22Regrets_sp%C3%A9cifiques_li%C3%A9s_%C3%A0_la_transition_m%C3%A9dicale))

### Trump

Nationalisme (extrême, débridé), Capitalisme (débridé), Populisme (indéniablement), Impérialisme (aspirations), Autoritarisme (traits)

Pas facisme car : encore opposition + presse et Trump démolit état (fascisme renforce)

- RTS, 25 ([lien](https://www.rts.ch/audio-podcast/2025/audio/c-est-quoi-exactement-le-fascisme-28824922.html))

Analyse système USA + comparaison avec la France avec Patrick Cohen

- France inter, 24 ([lien](https://www.youtube.com/watch?v=3Yk338EGPTU&list=PLwpJN1Kyemi4ja-ok8xme7JDs1QzUNE3Y&index=4&pp=gAQBiAQB)) : vidéo de 3 min

### Ukraine

=> 17.3.23 : La Cour pénale internationale a émis **un mandat d’arrêt contre le Président russe Vladimir Poutine**, en lien avec des crimes de guerre présumés concernant la déportation et le « transfert illégal » d’enfants de territoires occupés d’Ukraine

- ONU, 25 ([lien](https://unric.org/fr/onu-et-la-guerre-en-ukraine-les-principales-informations/%22%20%5Cl%20%22cour))

=> Crimes de guerre et crimes contre l’humanité à l’encontre des captifs ukrainiens

- Amnesty Belgique, 25 ([lien](https://www.amnesty.be/infos/actualites/prisonnier-guerre-ukrainien))

=> Guerre en Ukraine : les enquêteurs de l'ONU ne constatent pas de génocide à ce stade

- Euronews, 23 ([lien](https://fr.euronews.com/2023/09/04/guerre-en-ukraine-les-enqueteurs-de-lonu-ne-constatent-pas-de-genocide-a-ce-stade))

### Ultradroite

Ce qui est au-delà de l'extrême droite

- Radio France, 23 ([lien](https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/repliques/qu-est-ce-que-l-ultra-droite-1795851))

### Véganisme

Pas de viande et de poisson. Si poisson : pescetarien ou pesco-végétarien

### Végétarien (contre-arguments)

*"Le cri de la carotte" - les végétaux souffrent aussi, ils ont le droit de vivre aussi.* Mais pour nourrir des animaux pour nourrir des humains, il faut 3-4x plus de végétaux que si on les mangeait directement. "Sauvons les plantes, soyons végétariens !"

*On l'a toujours fait (traditions)*. On pourrait dire ça pour la domination des hommes et des blancs, pour le viol, la guerre, etc. On évolue, on apprend, on change.

*Les animaux le font aussi.* Oui mais de manière raisonnable et à la lumière de leurs connaissances.

- Aurélien Barreau, 19 ([lien](https://www.youtube.com/watch?v=-b8XG8V_yYA)) : vidéo de 13 min (voir à 6.15)

### Verts

Smartvote, élections communales 2025, positionnement des candidats (et moi)

- Smartvote, 25 ([lien](https://www.smartvote.ch/fr/group/548/election/25_ge_leg/home))

### Voitures autonomes

Quel avenir ? Compliqué que tout le monde en ait une

Philippe Bihouix et Nicolas Meilhan (ingénieurs), 25 ([lien](https://youtu.be/Z7u2H1suMHs)) : vidéo de 7 min

En matière d'accidents impliquant des voitures autonomes, les statistiques montrent des résultats contrastés. Si l'on compare les taux d'accidents par distance parcourue, les véhicules autonomes présentent un taux plus élevé que les véhicules traditionnels, mais avec des nuances importantes.

- Google IA, 12.7.25 ([lien](https://www.google.com/search?q=voitures+autonomes+accidents+statistiques&num=10&sca_esv=e2da0ea2adfc5b70&hl=fr&ei=mSZyaOjQJ_2I-d8PmN7O2Q0&ved=0ahUKEwiogfjr_LaOAxV9RP4FHRivM9sQ4dUDCBA&uact=5&oq=voitures+autonomes+accidents+statistiques&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAiKXZvaXR1cmVzIGF1dG9ub21lcyBhY2NpZGVudHMgc3RhdGlzdGlxdWVzMgYQABgWGB4yBRAAGO8FMggQABiABBiiBDIIEAAYgAQYogQyCBAAGKIEGIkFSPQdULAGWL4dcAF4AZABAJgBvAGgAc0TqgEENS4xNrgBA8gBAPgBAZgCFqACiRXCAgoQABiwAxjWBBhHwgIFEAAYgATCAgcQIRigARgKmAMAiAYBkAYEkgcENC4xOKAH_VeyBwQzLjE4uAf7FMIHBjItMTUuN8gHmgE&sclient=gws-wiz-serp))

### Votations (contre-empathie)

Voir sous Rassemblement national

### Wikipedia

Une des sources les plus sûres du web

- Radio Canada, 21 ([lien](https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1848150/succes-wikipedia-source-fiable-amy-bruckman-jean-michel-lapointe-miguel-tremblay))

### Wokisme

Manifeste une sensibilité accrue à toutes les formes d'inégalité et de discrimination, du racisme au sexisme en passant par les préoccupations environnementales. Le terme est souvent employé par la droite conservatrice avec une connotation péjorative, désignant les idées qui visent à promouvoir la diversité

- Radio Canada, 25 ([lien](https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2159785/mark-carney-pierre-poilievre-similitudes-divergences))

Terme épouvantail, voir la vidéo avec Clément Viktorovitch

- France info, 22 ([lien](https://www.youtube.com/watch?v=9-xtduLc3Ig&list=PLwpJN1Kyemi4ja-ok8xme7JDs1QzUNE3Y&index=1&pp=gAQBiAQB)) : vidéo de 5 min

### Xénophobie

Hostilité systématique manifestée à l'égard des étrangers

- Wiki appli, 25 ([lien](https://fr.wikipedia.org/wiki/X%C3%A9nophobie))